

Planowanie: Arkusz B

PLAN DZIAŁAŃ w roku szkolnym 2023/2024

1. **CEL:** Zwiększenie aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Kryterium sukcesu: Zwiększenie odsetka uczniów, którzy włączają się w aktywność fizyczną podczas przerw oraz innych zaproponowanych działań o charakterze ruchowym w szkole oraz w czasie wolnym.

Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):

- a) Co wskaże, że osiągnięto cel?

Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród uczniów i nauczycieli, wywiady z rodzicami, pracownikami obsługi, obserwacje zespołu promocji zdrowia.

- b) Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?

Analiza wyników ankiet, wywiadów i obserwacji.

- c) Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?

Wskazani członkowie zespołu promocji zdrowia, czerwiec 2024 roku.

1. ZADANIA

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/ termin realizacji	Wykonawcy/ osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/ zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Święto Latawca.	Udział 90 % uczniów klas 1-3 w wykonaniu zadania.	Puszczanie latawców.	Listopad 2023	Wychowawcy klas 1-3/koordynator Elżbieta Chmielewska	Latawce, protokoły z wykonania zadania	Rozstrzygnięcie konkursu, sprawozdanie
2. Bezpieczna droga do szkoły.	90% uczniów zostanie zapoznanych z zasadami samodzielnego korzystania z dróg publicznych i komunikacji publicznej.	Spotkanie z przedstawicielami KPP w Słupcy. Ćwiczenia praktyczne.	Wrzesień 2023	Wychowawcy klas 1-3/Beata Zawierucha	Monitor interaktywny, materiały edukacyjne	Informacja na stronie szkoły, fb, notatka w dzienniku.
3. Tydzień Zdrowia Psychicznego	100 % klas wykona pięć zaproponowanych zadań.	Podjęcie aktywności fizycznej w zależności od wylosowanego zadania.	Październik 2023	Wychowawcy klas 1-8/ Beata Zawierucha	Instrumenty muzyczne, TIK, artykuły plastyczne, rekwizyty i akcesoria sportowe.	Mapa myśli, sprawozdanie, informacja na stronie szkoły i fb, prezentacje multimedialne, wyniki konkursu.

4. „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Nawiązanie współpracy z przedstawicielami SANEPID-u i służb medycznych	90% uczniów weźmie udział w Wojewódzkim Projekcie Edukacyjnym „Mam Zdrowe Zęby” oraz spotkaniu z higienistkami stomatologicznymi	Udział uczniów w Wojewódzkim Projekcie Edukacyjnym „Mam Zdrowe Zęby” - we współpracy z SANEPID-em Spotkanie z higienistkami stomatologicznymi „Zdrowe zęby mam więc o nie dbam”.	Listopad 2023	Wychowawcy klas 1-3	Foldery, prospekty, modele, monitory interaktywne.	Informacja na stronie internetowej szkoły. Dokumentacja fotograficzna.
4. Ruch przy muzyce.	50 % uczniów weźmie udział w zaproponowanych aktywnościach fizycznych w czasie przerw.	Organizacja przerw muzyczno-ruchowych dla dzieci.	Cały rok szkolny	Wychowawcy i uczniowie klas 1-3	TIK	Dokumentacja fotograficzna.
5. Nauka pływania	80% uczniów będzie uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego na pływalni.	Wyjazdy uczniów klas 1-3 na basen.	Cały rok szkolny	Wychowawcy i uczniowie klas 1-3 oraz instruktor pływania.	Wejściówki na basen, autokar, akcesoria do nauki pływania.	Zapis w dzienniku, karta wycieczki
6. Aktywność fizyczna pod okiem trenera personalnego	90% uczniów weźmie udział w spotkaniu z trenerem personalnym	Udział uczniów w warsztatach.	1.04.2024	Koordynator Justyna Skąpska	Przyrządy gimnastyczne	Dokumentacja fotograficzna.

7. Aktywny Dzień Zdrowia	80 % uczniów będzie uczestniczyć w apelu dla uczniów i aktywnych przerwach oraz w 30% uczniów weźmie udział w konkursie plastycznym.	Udział uczniów w zaproponowanych aktywnościach fizycznych.	1.04.2024	Koordynatorzy: Kamila Kunke, Beata Zawierucha	Przyrządy gimnastyczne.	Sprawozdanie, dokumentacja fotograficzna.
8. Sport i rekreacja Dzień Sportu.	80 % uczniów weźmie udział w zawodach sportowych.	Udział uczniów w zawodach sportowych.	Maj 2024	Wychowawcy klas 1-8.	Sprzęt sportowe, TIK, sala gimnastyczna, tereny zielone	Dokumentacja fotograficzna, informacja na stronie internetowej szkoły fb
Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/ zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania

<p>1.Promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia wolnego od nałogów i uzależnień poprzez udział w Gminnym Dniu Profilaktyki dla uczniów klas VII - VIII.</p>	<p>70% uczniów klas VII-VIII weźmie udział w obchodach Gminnego Dnia Profilaktyki.</p>	<p>Uczestnictwo uczniów klas VII-VIII w przedstawieniu profilaktycznym „W sieci”, warsztatach: plastycznych, tanecznych, udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Udział uczniów w policyjnym torze przeszkód.</p>	<p>Wrzesień 2023</p>	<p>Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Słupcy oraz Komenda Powiatowa Policji w Słupcy. Organizacja obchodów w hali sportowej przy SP w Kowalewie Opactwie/ opiekunowie uczniów– Małgorzata Graczyk, Beata Zawierucha, Katarzyna Lawrenz</p>	<p>-</p>	<p>Sprawozdanie i fotorelacja na stronie internetowej szkoły oraz portalu społecznościowym Facebook.</p>
<p>2.Uświadomienie uczniom potrzeby zdrowego odżywiania się dla utrzymania sprawności fizycznej.</p>	<p>80% uczniów szkoły weźmie udział w kiermaszu</p>	<p>Cykl lekcji na temat zdrowego odżywiania się. Organizacja kiermaszu pod nazwą „Smacznie i zdrowo”. Przygotowanie zdrowych potraw oraz ich degustacja przez uczniów, nauczycieli i pracowników szkoły.</p>	<p>Październik 2023</p>	<p>Uczniowie klas IV-VIII, rodzice, Samorząd Uczniowski, pracownicy obsługi/ Dawid Machowiak</p>	<p>Produkty do wykonania potraw, owoce, warzywa, naczynia jednorazowe</p>	<p>Sprawozdanie z kiermaszu, informacja na stronie internetowej szkoły i portalu społecznościowym Facebook.</p>

3.Prace porządkowe na terenie wokół szkoły.	80 % uczniów klas IV-V weźmie udział w tej akcji.	Uczniowie klas IV-V będą zajmowali się grabieniem liści na boisku szkolnym podczas 2 lekcji wychowawczych.	Listopad – kwiecień 2023/2024	Emilia Czerniejewska Lena Frątczak	Grabie, worki, rękawiczki.	Sprawozdanie i fotorelacja na stronie internetowej szkoły oraz portalu społecznościowym Facebook.
4.Aktywne przerwy.	60% uczniów klas IV-VIII weźmie udział w aktywnych przerwach.	Organizacja długiej przerwy przez uczniów klas IV-VIII w okresie zimowym.	Grudzień 2023- marzec 2024	Przedstawiciele klas IV-VIII, Katarzyna Lawrenz	Sala gimnastyczna, świetlica, gry planszowe.	Zamieszczanie zdjęć z aktywnych przerw na Facebooku i stronie internetowej szkoły.
5.Spacer rodzinny. Konkurs fotograficzny.	60% uczniów klas IV-VIII weźmie udział w spacerze rodzinnym.	Wykonanie zdjęć, na których uczniowie wraz ze swoją rodziną będą razem na spacerze. Wystawa zdjęć.	Styczeń/marzec 2024	Uczniowie klas IV-VIII, rodzice, rodzeństwo.	Aparat fotograficzny, telefon komórkowy, zdjęcia.	Regulamin konkursu (zgoda na publikację zdjęć), informacja wraz z fotorelacją na stronie internetowej szkoły i facebooku, zdjęcia
6. Mistrzostwa szkoły w biegach przełajowych.	80% uczniów szkoły weźmie udział w Mistrzostwach.	Biegi zorganizowane zostaną na terenie szkoły.	Kwiecień- maj 2024r.	Robert Batorski	Taśma do oznaczenia trasy biegu.	Sprawozdanie z Mistrzostw na stronie

						internetowej, FB oraz Wirtualnej gazetce Szkolnej
7. Rajd rowerowy	80 % uczniów klas VI i VIII weźmie udział w rajdzie rowerowym	Organizacja rajdu rowerowego.	Maj/ czerwiec 2024	Wychowawcy klas biorących udział w rajdzie (VI i VIII), uczniowie, rodzice	Rowery, kaski, kamizelki, woda, zdrowe przekąski	Sprawozdanie z rajdu, dokumentacja fotograficzna, informacja na stronie internetowej szkoły i stronie szkoły oraz na portalu społecznościowym FB.
8. Dzień Rodziny na sportowo.	80% uczniów weźmie udział w turnieju.	Organizacja rozgrywek sportowych, rodzinnych torów przeszkód na boisku szkolnym.	Czerwiec 2024	Uczniowie, nauczyciele, rodzice	Sprzęt sportowy i produkty spożywcze.	Sprawozdanie, informacja na stronie internetowej szkoły i portalu społecznościowym Facebook.
9. Realizacja Programu „Owoce i warzywa”	100% uczniów zostanie objętych „Programem dla szkół”.	Organizacja przekazywania owoców, warzyw, mleka i produktów mlecznych dla uczniów klas I-V.	Cały rok szkolny 2023/2024	Dyrektor szkoły, ARiMR, wychowawcy klas I-V, pracownicy obsługi	Owoce, warzywa, mleko, produkty mleczne	Sprawozdanie z realizacji programu.
10. Cykl lekcji wychowawczych na	90% uczniów klas IV-VIII weźmie udział w lekcjach.	Przeprowadzenie lekcji wychowawczych na temat	Cały rok szkolny 2023/2024	Wychowawcy klas IV-VIII	Urządzenia multimedialne	Sprawozdania wychowawców

temat aktywności fizycznej.		potrzeby aktywności fizycznej w życiu.				na koniec roku szkolnego.
11. Zajęcia dodatkowe SKS.	60% uczniów klas IV-VI weźmie udział w zajęciach.	Zajęcia odbywają się na boisku szkolnym oraz na sali gimnastycznej w szkole.	Cały rok szkolny 2023/2024	Robert Batorski	Sprzęt sportowy będący na wyposażeniu szkoły	Sprawozdanie nauczyciela wychowania fizycznego.
12. Realizacja Programu „Trzymaj formę”	90% uczniów klas V-VIII weźmie udział w realizacji programu.	Realizacja zadań programu odbywa się na lekcjach przedmiotowych związanych z celem programu - edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki / wdź, przyroda, WOS, geografia, zajęcia i zadania pozalekcyjne/	Cały rok szkolny 2023/24	Klasy V-VIII , nauczyciele przedmiotu, koordynator ds. profilaktyki – Ewa Pokorska-Furmaniak	Środki multimedialne	Sprawozdanie, informacja na stronie internetowej szkoły i portalu społecznościowym Facebook.
13. Utworzenie strefy odpoczynku w szkole.	60% uczniów szkoły będzie odpoczywać w strefie odpoczynku	Zakup mebli oraz dywanu do utworzenia strefy odpoczynku, doposażenie	Grudzień 2023	Dyrektor szkoły	Dywan, fotele, sofy, puzzle,	Zdjęcia na stronie internetowej szkoły i portalu

	w zależności od indywidualnych potrzeb.	pomieszczenia w pomoce dydaktyczne służące wyciszeniu i odprężeniu, opracowanie regulaminu.			układanki, gry planszowe	społecznościowy m Facebook.
--	---	---	--	--	--------------------------	-----------------------------