

Scenariusz lekcji

Blok tematyczny: Poznajemy tajemnice zdrowia

Temat dnia : Czym jest uzależnienie?

Cel główny : Zapoznanie ze skutkami uzależnień i sposobami przeciwdziałania im.

Cele szczegółowe:

Uczeń

- zna pojęcie uzależnienia
- potrafi wymienić używki i czynności uzależniające
- umie przyporządkować skutki uzależnienia do podanej używki
- potrafi wyjaśnić na czym polega asertywność
- ćwiczy umiejętność asertywnego zachowania

Środki dydaktyczne : podręcznik, ćwiczenia , komputer, Internet, prezentacja multimedialna, film edukacyjny Pistacja, karta pracy , quiz na stronie Flippity

Metody pracy :

Podająca : objaśnienia, wykład

Problemowa : rozmowa kierowana, burza mózgów

Praktyczna : ćwiczenia praktyczne

Formy pracy:

Zbiorowa

Grupowa

Przebieg zajęć:

Wprowadzenie do lekcji: 5 minut

1. Czynności organizacyjne : przywitanie uczniów i sprawdzenie obecności
2. Podanie tematu lekcji i celu lekcji
3. Wprowadzenie do tematu : próba wyjaśnienia przez uczniów pojęcia „uzależnienie” i na zasadzie burzy mózgów wypisanie na tablicy co może uzależniać .

Realizacja lekcji: 30 minut

1. Nauczyciel prezentuje film edukacyjny na stronie Pistacja pt. „Uzależnienia”
2. Następnie nauczyciel wyświetla prezentację i omawia używki oraz skutki uzależnień
3. Uczniowie uzupełniają mapę myśli na karcie pracy
4. Nauczyciel wprowadza pojęcie „asertywność”. Przeprowadza burzę mózgów na temat skutecznych sposobów odmawiania propozycji zażycia niebezpiecznych substancji. Zaprasza uczniów do przeprowadzenia w parach ,scenek na temat odmawiania zażycia używek.

Podsumowanie lekcji: 10 minut

1. Wyświetlenie interaktywnego quizu na stronie Flippity . Podział klasy na grupy i odpowiadanie na punktowane pytania . Która grupa uzbiera najwięcej punktów wygrywa.
2. Zadanie pracy domowej – wykonanie ćwiczenia 3 i 4 ze strony 71 w zeszyte ćwiczeń
3. Ewaluacja - „kosz i walizka” - co jest dla Ciebie ważne i zabierzesz ze sobą, a co Ci się nie przyda?